

Sulle rotte dell'Asia Centrale: trekking nel Kirghizistan del Sud

20-29 settembre 2026

20 settembre 2026- partenza dall'Italia

Ritrovo all'aeroporto di Milano Malpensa intorno alle 17.00 (da riconfermare) Partenza con il volo Turkish Airline delle ore 19.45, scalo di un'ora e 10 minuti a Istanbul. Ore 00,45 partenza da Istanbul (ora locale) e arrivo a Bishkek la mattina successiva.

21 settembre 2026 – Arrivo in Kirghizistan e scoperta di Osh

L'arrivo in Kirghizistan segna l'inizio di un viaggio lungo antiche rotte carovaniere. Dopo l'atterraggio a Bishkek alle ore 8,45 locali, colazione in una guest house e si vola verso **Osh**, una delle città più antiche dell'Asia Centrale, crocevia della **Grande Via della Seta** da oltre tremila anni.

Nel pomeriggio si esplora la città a piedi, respirando l'atmosfera dell'Oriente: mercati, botteghe artigiane e luoghi sacri. Il momento più suggestivo è la visita alla **Montagna Suleiman-Too**, sito UNESCO e luogo di pellegrinaggio, da cui si aprono splendide vedute sulla città. La giornata è pensata come un primo approccio morbido al viaggio e all'altitudine.

Nessun trekking

22 settembre 2026 – Verso le grandi montagne: Osh – Valle di Alay – Sary-Mogol

Lasciata Osh, il viaggio prosegue in veicolo verso la **Valle di Alay**, attraversando passi montani e strade panoramiche che introducono gradualmente al mondo dell'alta quota. I paesaggi diventano sempre più ampi e selvaggi.

Nel pomeriggio si raggiunge il villaggio di **Sary-Mogol**, dove appaiono le prime spettacolari vedute della catena del **Trans-Alay** e del maestoso **Picco Lenin (7.134 m)**. La serata è dedicata alla vita del villaggio e all'incontro con la cultura locale.

Nessun trekking

23 settembre 2026 – Inizio del trekking: Passo Sary-Mogol e Laghi Besh-Kol

Il viaggio entra nel vivo con il **primo giorno di trekking**. Dal mattino si cammina tra prati alpini e tratti rocciosi, salendo gradualmente verso il **Passo Sary-Mogol** a 4.270 metri. L'ambiente diventa sempre più alpino e silenzioso.

Dopo il pranzo picnic in quota, la discesa conduce ai **Laghi Besh-Kol**, un sistema di cinque laghi cristallini incastonati tra le montagne. Uno di essi scompare in una cavità carsica sotterranea, rendendo il luogo ancora più suggestivo. Pernottamento in campo di yurte, immersi nella natura e nel silenzio dell'alta montagna.

.Trekking: 14 km | 6–8 ore | quota max 4.270 m

24 settembre 2026 – Attraverso valli e pascoli fino a Kyzyl-Chara

Dopo il passo, il trekking prosegue in discesa attraversando **ampie valli e pascoli d'alta quota**. Il paesaggio cambia: dalle creste montuose si passa a spazi aperti dove vivono nomadi e pastori.

Lungo il cammino è possibile osservare la vita quotidiana delle comunità locali, la mungitura delle cavalle e delle capre, e una ricca varietà di flora e fauna alpina. La giornata si conclude in un campo di yurte, con il tramonto che colora la valle e un cielo stellato di rara bellezza.

Trekking: 18 km | circa 7 ore | 3.200–3.450 m

25 settembre 2026 – Canyon rossi e Grotta Blu: da Kokmoynok a Kozho-Kelen

Una giornata dai forti contrasti cromatici. Il sentiero attraversa il **Passo Sary-Bel**, dove le **rocce rosse** si alternano a verdi prati alpini. L'area è abitata da aquile della steppa e capre di montagna.

Nel pomeriggio si raggiunge la suggestiva **Grotta Blu**, legata a leggende locali sugli spiriti dell'acqua. Una cascata dalle acque turchesi offre, per chi lo desidera, la possibilità di una breve e rinfrescante nuotata. Pernottamento in homestay con comfort essenziali.

Trekking: 10 km | circa 6 ore | Passo Sary-Bel 3.150 m

26 settembre 2026 – Lungo il fiume Ak-Buura fino al Passo Djiptyk

Il trekking segue il corso del **fiume Ak-Buura**, le cui acque turchesi scorrono impetuose tra le montagne. Il percorso regala viste sui ghiacciai e sulla natura selvaggia dell'area.

Secondo la tradizione locale, l'acqua del fiume possiede proprietà curative. La giornata termina in un **campo di yurte di alta montagna**, circondati da vette glaciali e dal silenzio assoluto.

Trekking: 14 km | circa 5 ore | +1.000 m di dislivello

27 settembre 2026 – Rientro: alta montagna, Osh e Bishkek

Dopo la colazione si lascia il campo per il rientro in veicolo, attraversando ancora una volta panorami montani e vallate spettacolari. Dopo il pranzo, trasferimento in aeroporto e volo verso **Bishkek**, con sistemazione in hotel.

Nessun trekking

28 settembre 2026 – Natura e cultura: Parco Nazionale Ala-Archa e Bishkek

La giornata è dedicata al **Parco Nazionale Ala-Archa**, ai piedi delle montagne del Tien Shan. Un'escursione conduce alla **cascata Ak-Say**, tra foreste e pareti rocciose.

Nel pomeriggio rientro a Bishkek e visita della capitale: **Piazza Ala-Too, Osh Bazaar, Piazza della Vittoria e la Moschea Centrale**. In serata, **cena di arrivederci**.

Trekking: 6 km | circa 3 ore

29 settembre 2026 – Partenza da Bishkek

Trasferimento in aeroporto e fine del viaggio. Volo per Malpensa alle ore 07.50 con scalo di un'ora e 10 minuti a Istanbul. Arrivo in Italia intorno alle 13.35 del 29 settembre.

N.b. Per motivi operativi l'ordine delle visite può subire variazioni senza alcun preavviso. Non ne verrà comunque alterato il contenuto essenziale.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

minimo 10 persone: **euro 2670,00 per persona in camera doppia**
supplemento camera doppia uso singola euro 170,00 (solo per le notti in hotel e guest house)

La quota comprende:

- 8 notti di pernottamento tra hotel, yurte e guest house
- pensione completa (con pranzi al sacco per le giornate di trekking)
- voli internazionali a/r+ volo interno a/r
- cavalli durante il trekking per il trasporto dei bagagli
- bus per i trasferimenti in loco (Mercedes Sprinter)
- guida escursionistica e accompagnatore dall'Italia**
- guida locale in loco parlante inglese**
- tutti gli ingressi menzionati e le tasse locali

La quota non comprende:

- assicurazione annullamento e medico bagaglio **€130,00 a persona**
(nb la polizza medico bagaglio è obbligatoria per l'ingresso nel paese)
- Linea telefonica, mance agli autisti e ogni acquisto personale
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

Le sistemazioni

City / place	Nights	Hotel
Osh	1	Chavo hotel 3* or similar
Sary-Mogol	1	Home stay
Besh-Kol	1	Yurt
Kyzyl-Chara	1	Yurt
Kojho-Kelen	1	Home stay
Djyptyk pass	1	Yurt
Bishkek	2	Garden hotel 3* or similar

Operativo voli

TK1876	20SEP	MXP	IST	1945	2340	TK 343	29SEP	BSZ	IST	0750	1045
TK 344	21SEP	IST	BSZ	0045	0845	TK1895	29SEP	IST	MXP	1150	1335

Pagamenti:

- Acconto € 700,00 alla conferma
- Secondo acconto euro €700 entro il 15 maggio 2026
- Saldo entro il 4 agosto 2026

Condizioni di annullamento:

- Fino a 75 giorni prima della partenza € 600,00 pari all'acconto
- Fino a 45 giorni prima della partenza penale di € 1000,00
- Da 45 giorni prima della partenza al giorno della partenza penale totale

Informativa completa per il presente viaggio disponibile su richiesta e/o visionabile su sito www.verbanoviaggi.com

Organizzazione tecnica: Verbano Viaggi – www.verbanoviaggi.com

BAVENO: P.zza IV Novembre, 2 Baveno (VB) – Tel. 0323 / 923196

OMEGNA: Via Cavallotti, 8 Omegna (VB) – Tel. 0323 / 641941